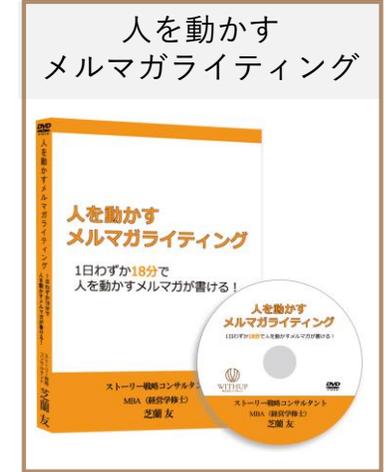


実践型



読む・自分を知る インプット



勉強会型



書く、話す、伝える アウトプット

